Projeto Fitness Entre Amigas – 40 dias para uma vida mais saudável

**Dia 21 – Vestindo o meu corpo**

**“Da mesma forma, quero que as mulheres se vistam modestamente, com decência e discrição, não se adornando com tranças e com ouro, nem com pérolas ou com roupas caras, mas com boas obras, como convém a mulheres que declaram adorar a Deus.” (1Timóteo 2:9-10)**

Modéstia é a manifestação externa de uma pureza interna. A fonte originária da modéstia acha-se no coração da pessoa, no âmago. Vestir-se de modo imodesto desperta desejos impuros nos outros e é tão errado quanto o desejo imoral que isso provoca. Por isso, o conselho bíblico para todas nós é para que hajamos com modéstia, pureza e moderação piedosa, pois, nosso corpo é templo do Espírito Santo.

Andréa Libardi

Rede Entre Amigas   
Igreja Cidade Viva  
[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org/)